

1 неделя

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.	
	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Каша пшеничная молочная	150	200	Каша геркулесов. молочная	150	200	Каша манная молочная	150	200	Каша Дружба молочная	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200
Кофейный напиток с молоком	180	200	Чай с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200
Батон, масло сливочное	30/5	40/5	Батон, масло сливочное	30/5	40/5	Батон, масло сливочное	30/5	40/5	Батон	30	40	Батон, масло сливочное	30/5	40/5
Сыр	6	9	Сыр	6	9	Сыр	6	9	Яйцо вареное	1	1	Сыр	6	9
Яйцо вареное	1	-												
2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак		
Сок	160	160	Фрукты	180	180	Сок	160	160	Фрукты	180	180	Сок	160	160
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Икра кабачковая	30	60	Салат Зимний	30	60	Салат Пикантный	30	60	Салат из белокочанной капусты	30	60	Салат из свеклы	30	60
Щи со сметаной	150	200	Суп с макаронами с курицей	150	200	Свекольник	150	200	Суп картофельный с рыбой	150	200	Суп гороховый	150	200
Гуляш из свинины	100	120	Котлета куриная	60	70	Бифштекс из говядины	60	70	Печень по-строгановски	90	110	Бефстроганов из свинины	100	120
Каша гречневая рассыпчатая	100	150	Свекла тушеная	130	150	Капуста тушеная	130	150	Макароны отварные	100	150	Картофельное пюре	130	150
Компот из сухофруктов	150	200	Кисель	150	200	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из свежих яблок	150	200	Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180
Вафли	24	40	Ватрушка с творогом	60	70	Булочка Домашняя	60	70	Булочка Нежная	60	70	Печенье	24	40
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Запеканка из творога	100	135	Омлет	130	130	Рыба тушеная в томате с овощами	120	140	Котлета рыбная	60	70	Морковная запеканка	150	200
Сгущенное молоко	15	18	Винегрет	100	100	Картофель отварной	130	150	Картофель жареный из отварного	130	150	Сгущенное молоко	15	18
Салат из моркови	40	60	Чай с сахаром	180	200	Салат из кукурузы	30	60	Салат из зеленого горошка	30	60	Фрукты	180	180
Чай с сахаром	180	200	Хлеб пшеничный	30	40	Чай сахаром	180	200	Чай сахаром	180	200	Чай сахаром	180	200
Хлеб пшеничный	30	40				Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40

2 неделя

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.	
	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Каша гречневая молочная	150	200	Каша кукурузная молочная	150	200	Каша рисовая молочная	150	200	Пудинг творожный запеченный	100	135	Каша пшеничная молочная	150	200
Кофейный напиток с молоком	180	200	Чай с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200
Батон, масло сливочное	30/5	40/5	Батон	30	40	Батон, масло сливочное	30/5	40/5	Батон, масло сливочное	30/5	40/5	Батон, масло сливочное	30/5	40/5
Сыр	6	9	Сыр	6	9	Сыр	6	9	Сгущенное молоко	15	18			
2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак		
Сок	160	160	Фрукты	180	180	Сок	160	160	Фрукты	180	180	Фрукты	180	180
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	30	60	Кабачковая икра	30	60	Салат Пикантный	30	60	Салат из белокочанной капусты	30	60	Соленый огурец порционно	30	60
Суп геркулесовый со сметаной	150	200	Суп с макаронами с курицей	150	200	Рассольник со сметаной	150	200	Суп из овощей	150	200	Борщ с капустой и картофелем	150	200
Капуста тушеная с мясом	190	220	Кнели из кур с рисом	60	70	Шницель из говядины	60	70	Рыба тушеная в томате с овощами	120	140	Жаркое домашнему	190	200
Компот из сухофруктов	150	200	Картофельное пюре	130	150	Свекла тушеная	130	150	Рис припущенный	100	150	Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50	Кисель	150	200	Компот из сухофруктов	150	200	Сок	180	180	Хлеб ржаной	40	50
			Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50			
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180
Вафли	24	40	Сдоба	60	70	Ватрушка с повидлом	60	70	Коржик молочный	45	60	Печенье	24	40
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Лакомка из творога	100	135	Омлет	130	130	Котлета рыбная любительская	60	70	Печень по-строгановски	90	110	Рыба запеченная в омлете	90	110
Салат из моркови с яблоком	40	60	Винегрет	100	100	Картофель отварной	130	150	Макароны отварные	100	150	Салат из кукурузы	30	60
Чай с сахаром	180	200	Чай с сахаром	180	200	Салат из зеленого горошка	30	60	Чай с молоком	180	200	Чай сахаром	180	200
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Чай сахаром	180	200	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40
Сгущенное молоко	15	18				Хлеб пшеничный	30	40						

3 неделя

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.	
	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Каша пшеничная молочная	150	200	Каша геркулесов. молочная	150	200	Каша манная молочная	150	200	Каша Дружба молочная	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200
Кофейный напиток с молоком	180	200	Чай с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200
Батон, масло сливочное	30/5	40/5	Батон	30	40	Батон, масло сливочное	30/5	40/5	Батон, масло сливочное	30/5	40/5	Батон, масло сливочное	30/5	40/5
Сыр	6	9	Сыр	6	9	Сыр	6	9	Яйцо вареное	1	1	Сыр	6	9
Яйцо вареное	1	-												
2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак		
Сок	160	160	Фрукты	180	180	Сок	160	160	Фрукты	180	180	Сок	160	160
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Икра кабачковая	30	60	Салат Зимний	30	60	Салат Пикантный	30	60	Салат из белокочанной капусты	30	60	Салат из свеклы	30	60
Щи со сметаной	150	200	Суп с макаронами с курицей	150	200	Свекольник со сметаной	150	200	Суп картофельный с рыбой	150	200	Суп гороховый	150	200
Плов из отварного мяса	190	220	Котлета куриная	60	70	Тефтели с рисом (ежики)	60	70	Печень по-строгановски	90	110	Гуляш из свинины	100	120
Компот из сухофруктов	150	200	Свекла тушеная	130	150	Капуста тушеная	130	150	Макароны отварные	100	150	Картофельное пюре	130	150
Хлеб ржаной	40	50	Кисель	150	200	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из свежих яблок	150	200	Компот из сухофруктов	150	200
			Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180
Вафли	24	40	Ватрушка с творогом	60	70	Булочка Домашняя	60	70	Блочка Нежная	50	60	Печенье	24	40
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Запеканка из творога	100	135	Омлет	130	130	Рыба тушеная в томате с овощами	120	140	Котлета рыбная	60	70	Морковная запеканка	150	200
Сгущеное молоко	15	18	Винегрет	100	100	Картофельное пюре	130	150	Картофель жареный из отварного	130	150	Сгущеное молоко	15	18
Салат из моркови	40	60	Чай с сахаром	180	200	Салат из кукурузы	30	60	Салат из зеленого горошка	30	60	Фрукты	180	180
Чай с сахаром	180	200	Хлеб пшеничный	30	40	Чай с сахаром	180	200	Чай с молоком	180	200	Чай сахаром	180	200
Хлеб пшеничный	30	40				Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40

4 неделя

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница		
Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.		Название блюда	Вес блюда, гр.	
	ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад		ясли	сад
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Каша гречневая молочная	150	200	Запеканка из творога	120	150	Каша рисовая молочная	150	200	Пудинг творожный запеченный	100	135	Каша пшеничная молочная	150	200
Кофейный напиток с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200	Какао с молоком	180	200	Чай с молоком	180	200
Батон, масло сливочное	30/5	40/5	Батон	30	40	Батон, масло сливочное	30/5	40/5	Батон	30	40	Батон, масло сливочное	30/5	40/5
Сыр	6	9	Сгущенное молоко	15	18	Сыр	6	9	Сгущенное молоко	15	18	Сыр	6	9
2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак			2 завтрак		
Сок	160	160	Фрукты	180	180	Сок	160	160	Фрукты	180	180	Фрукты	180	180
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат картофельный с зелен.горошком	30	60	Салат из моркови	30	60	Салат Пикантный	30	60	Салат из белокочанной капусты	30	60	Соленый огурец порционно	30	60
Суп геркулесовый со сметаной	150	200	Суп с макаронами с курицей	150	200	Рассольник со сметаной	150	200	Суп из овощей	150	200	Борщ с капустой и картофелем	150	200
Котлета из говядины	60	70	Кнели из кур с рисом	60	70	Шницель из говядины	60	70	Рыба тушеная в томате с овощами	120	140	Жаркое домашнему	190	200
Капуста тушеная	130	150	Рагу из овощей	130	150	Свекла тушеная	130	150	Рис припущенный	100	150	Компот из сухофруктов	150	200
Компот из сухофруктов	150	200	Кисель	150	200	Компот из сухофруктов	150	200	Сок	180	180	Хлеб ржаной	40	50
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50			
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180	Кефир	160	180
Вафли	24	40	Сдоба	60	70	Ватрушка с повидлом	60	70	Булочка домашняя	45	60	Печенье	24	40
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
Омлет	130	130	Суфле из печени	130	130	Котлета рыбная любительская	60	70	Печень по-строгановски	90	110	Рыба запеченная в омлете	150	200
Винегрет	100	100	Картофельное пюре	130	150	Картофель отварной	130	150	Макароны отварные	100	150	Салат из кукурузы	15	18
Чай с сахаром	180	200	Чай с молоком	180	200	Салат из зеленого горошка	30	60	Чай с молоком	180	200	Чай сахаром	180	200
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Чай сахаром	180	200	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40
						Хлеб пшеничный	30	40						