Режим дня на 2020– 2021 учебный год (с сентября по май)
подготовительная к школе группа «Капелька» (6-7лет)

Режимные моменты	**Временной промежуток**
1. Прием детей, визуальный осмотр, измерение температуры	7.00-7.10
-проведение игр	7.10-7.20
-индивидуальная работа с детьми	7.20-7.45
-самостоятельная деятельность детей, игры	7.45-8.00
-артикуляционная гимнастика	8.00-8.15
-утренняя гимнастика.	8.25-8.33
2.Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание, организация дежурства по сервировке стола	8.35-8.40
3.Завтрак.	8.40-8.50
4. Подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности; организация дежурства по подготовке к образовательной деятельности, индивидуальные поручения (убрать игрушки после игры)	8.55-9.00
5. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность по регламенту *(с учётом перерыва между образовательной деятельностью 10 минут)*	9.00-10.50 (пн,чт.) 9.00-10.10 (вт..пт)
6. Второй завтрак (сок, фрукты) в перерыве между ННОД.	10.10-10.20
7. Подготовка и выход на прогулку, формирование навыков самообслуживания организация прогулки	10.20-.11.20 (вт.,пятн.) 10.50-12.15 (понед.,чт.) 10.20-12.15 (среда)
-непрерывная непосредственно образовательная деятельность по регламенту (среда-на улице)	10.45-11.15 (среда) 11.30-12.00 (вт.,пятн.)
-возвращение с прогулки, подготовка к обеду: организация дежурства, культурно-гигиенические навыки	12.15-12.35
8. Подготовка к обеду, обед.	12.35-12.55
9. Подготовка к дневному сну. Сон	12.55–15.00
10. Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00 - 15.15
11. Подготовка к полднику, полдник.	15.15–15.30
12.Непрерывная непосредственно образовательная деятельность по регламенту	15.30 –16.00(вт.,ср.чт.)
13. Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.30 (понед.,пт) 16.00-16.30 (вт.,ср.,чт.)
14. Подготовка к ужину, ужин.	16.30 –16.45
15. Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой.	16.45 -19.00