Режим дня на 2020– 2021 учебный год (с сентября по май)
Подготовительная к школе комбинированной направленности
«Вишенка» (6-7 лет)

Режимные моменты	**Временной промежуток**
1. Прием детей, визуальный осмотр, измерение температуры	7.00-7.10
-проведение игр	7.10-7.20
-индивидуальная работа с детьми	7.20-7.45
-самостоятельная деятельность детей, игры	7.45-8.00
-артикуляционная гимнастика	8.00-8.15
-утренняя гимнастика.	8.25-8.33
2.Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание	8.35-8.40
-организация дежурства по сервировке столов	8.40-8.45
3.Завтрак.	8.40-8.50
4. Подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности; организация дежурства по подготовке к ННОД, индивидуальные поручения (убрать игрушки после игры)	8.55-9.00
5. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность по регламенту *(с учётом перерыва между образовательной деятельностью 10 минут)*	9.00 - 10.00 (понед,пятн) 9.00-10.50(вт.чт..)
6. Второй завтрак (сок, фрукты)	10.00-10.10
7. Подготовка и выход на прогулку, формирование навыков самообслуживания организация прогулки. Организация прогулки: игры на воздухе, наблюдение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	10.10-11.20 (понед.) 10.50-12.25 (вт.,чт.) 10.50-12.25 (ср.) 10.10-12.25 (пятн.)
- Непрерывная непосредственно образовательная деятельность по регламенту (в пятницу.-на улице)	11.40-12.05 (понед.) 11.00-11.25 (пятн)
-возвращение с прогулки, подготовка к обеду: организация дежурства, культурно-гигиенические навыки	12.25-12.35
8. Подготовка к обеду, обед.	12.35-12.55
9. Подготовка к дневному сну. Сон	12.55–15.00
10. Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00 - 15.15
11. Подготовка к полднику, полдник.	15.15–15.30
12.Непрерывная непосредственно образовательная деятельность по регламенту	15.30 – 15.55 (пн,.пт.)
13. Образовательная работа, осуществляемая в режимных моментах. Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.30 16.00-16.30 (пн,пт.)
14. Подготовка к ужину, ужин.	16.30 –16.45
15. Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход детей домой.	16.45 -19.00